



GUMMIBANDMODELL

SICH ZWISCHEN ALTERNATIVEN ENTSCHEIDEN

Hintergrund

Hin- und hergerissen sein ist ein Gefühl, das in vielen Situationen auftritt. Es können Entscheidungen sein, die die Zukunft unwiderruflich verändern, wie z. B. ein Berufswechsel, ein Umzug oder eine Kooperation. Es können aber auch Alltagsentscheidungen sein, wie die Wahl eines Veranstaltungsorts, die Auswahl einer Farbe oder das Einführen eines Tools. Die Argumente dafür und dagegen halten sich manchmal die Waage. Dieses Tool zeigt einen Weg auf, aus diesem Dilemma herauszukommen.

Anleitung

Schauen Sie sich das Gummibandmodell an und fragen Sie sich: Was hält mich fest? Was zieht mich an? Sie können sich auch ein Blatt Papier nehmen und für beide Fragen Stichworte notieren.

Auf den ersten Blick scheint die Methode eine einfache Abwandlung der herkömmlichen Frage „Was sind die Vor- und Nachteile?“ zu sein. Der Unterschied besteht darin, dass „Was hält mich fest?“ und „Was zieht mich an?“ positive Fragen sind und eine Situation mit zwei attraktiven Alternativen widerspiegeln.

Inspiziert durch:

Mikael Krogerus, Roman Tschäppeler: The Decision Book: Fifty Models for Strategic Thinking



1 – 2
Personen

15 – 30
Minuten

Papier,
Stift

WAS HÄLT SIE ZURÜCK?

A diagram illustrating the rubber band model. A central yellow stick figure is positioned between two rectangular boxes. A red rubber band is stretched between two yellow circles, one on the top box and one on the bottom box, passing behind the figure. Each box contains three horizontal dashed lines for text.

WAS ZIEHT SIE AN?

A diagram illustrating the rubber band model. A central yellow stick figure is positioned between two rectangular boxes. A red rubber band is stretched between two yellow circles, one on the top box and one on the bottom box, passing behind the figure. Each box contains three horizontal dashed lines for text.